

Hilfsangebot für Suizidgefährdete und Angehörige

Telefonseelsorge Schweiz (gebührenfrei) http://www.143.ch	Nr. 143
Telefonseelsorge Deutschland (gebührenfrei) http://www.telefonseelsorge.de	Nr. 0800 111 0 111 Nr. 0800 111 0 222 Nr. 116 123

Notfallnummern

Schweiz

- ☎ Sanität Notruf-Nummer: 144
- ☎ Polizei Notruf-Nummer: 117
- ☎ **Vergiftungsnotfälle** Nummer 145

Deutschland

- ☎ Notarzt/Rettungswagen: 19222
- ☎ Polizei Notruf-Nummer: 110
- ☎ Gift-Notruf: (030) 19240

Adressen für Krisenintervention nach Bundesländern

Baden-Württemberg

- **Arbeitskreis Leben e.V. Freiburg**
Oberau 23
79102 Freiburg
+49 (0)761 333 88
- **Fachklinik für Psychiatrie und Neurologie**
Faurndauer Straße 6-28
73035 Göppingen
+49 (0) 7161 6010
- **Psychiatrische Uni-Klinik Heidelberg**
Voss-Straße 4
69115 Heidelberg
+49 (0)6621 562745
- **Arbeitskreis Leben e.V. Heilbronn**
Weinsbergerstraße 45
74072 Heilbronn
+49 (0)7131 16 42 51
- **Kriseninterventionsdienst K.i.D. e.V.**
Kaiserallee 4
76133 Karlsruhe
+49 (0)721 8303647
- **Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V.**
Hirschstraße 87
76137 Karlsruhe
+49 (0)721 820 06 67
- **Arbeitskreis Leben e.V. Kirchheim**
Beratung und Begleitung bei Lebens- und suizidalen Krisen
Widerholtstraße 4
72730 Kirchheim
+49 (0)7022 192 98
- **Ärztlicher Notfalldienst zur Krisenintervention**
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5
68159 Mannheim
+49 (0)621 170 30
- **Arbeitskreis Leben e.V. Nürtingen**
Hilfe bei Selbsttötungsgefahr und Lebenskrisen
Bahnhof 2/1
72622 Nürtingen
+49 (0)7022 19 298

- **Arbeitskreis Leben e.V. Reutlingen**
Hilfe bei Selbsttötungsgefahr und Lebenskrisen
Karlstraße 28
72764 Reutlingen
+49 (0)721 192 98
- **Arbeitskreis Leben e.V.**
Hilfe bei Selbsttötungsgefahr und Lebenskrisen
Artur-Gruber-Straße 70
71065 Sindelfingen
+49 (0)7031 982006
- **Bürgerhospital Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Tübingen**
Rettungsstelle stationäre Krisenintervention
Tunzhofer Straße 14-16
70191 Stuttgart
+49 (0)711 253 00
- **Arbeitskreis Leben e.V. (AKL)**
Hilfe bei Selbsttötungsgefahr und Lebenskrisen
Österbergstraße 4
72074 Tübingen
+49 (0)7071 192 08
- **Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**
Osianderstraße 24
72076 Tübingen
+49 (0)7071 2982311
- **Telefonseelsorge Neckar-Alb**
Postfach 2547
72015 Tübingen
+49 (0)800 111 01 11
- **Zentrum für Psychiatrie Weissenau**
Weingartshofer Straße 2
88214 Ravensburg
+49 (0)751 76 01 22 22

Bayern

- **Bezirkskrankenhaus Bayreuth**
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Nordring 2
95445 Bayreuth
+49 (0)921 283 301
- **Krisendienst Psychiatrie München**
Krisendienst Psychiatrie München
Täglich von 9 bis 21 Uhr
Tel. 089 / 72 95 96 - 0

Wer die Telefonnummer des Krisendienstes wählt, trifft auf erfahrene, speziell in Krisenintervention geschulte psychiatrische Fachkräfte, die unbürokratisch, rasch, verbindlich und kompetent weiterhelfen
www.krisendienst-psychiatrie.de

- **Bezirkskrankenhaus Haar**
Kriseninterventionsstation 12E
Ringstraße 12
85540 Haar
+49 (0)89 45 62 34 00
- **Max-Planck-Institut für Psychiatrie/Psychiatrische Klinik**
Kraepelinstraße 10
80804 München
+49 (0)89 30622 239
- **Krisentelefon Atriumhaus**
80000 München
+49 (0)89 7678 9118
- **Psychotherapeutische Ambulanz**
Kindermannstraße 9 80637 München
+49 (0)89 15 28 55
- **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Würzburg**
Füchsleinstraße 15
97080 Würzburg
+49 (0)931 201 76 67

Berlin

- **Berliner Krisendienst Region Ost**
für Lichtenberg, Hellersdorf, Marzahn, Hohenschönhausen
Irenenstraße 21 A
10317 Berlin
+49 (0)30 390 63 70
- **Berliner Krisendienst Region Mitte**
für Wedding, Mitte, Tiergarten, Friedrichshain, Kreuzberg
Turmstraße 21
10559 Berlin
+49 (0)30 390 63 10
- **Berliner Krisendienst Region Süd-Ost**
für Neukölln
Karl-Marx-Straße 23
12043 Berlin
+49 (0)30 390 63 90
- **Berliner Krisendienst Region Süd-West**
für Zehlendorf, Steglitz, Schöneberg, Tempelhof
Albrechtstraße 7
12165 Berlin
+49 (0)30 390 63 60
- **Berliner Krisendienst Region Süd-Ost**
für Treptow, Köpenick
Spreestraße 6
12439 Berlin
+49 (0)30 390 63 80
- **Berliner Krisendienst Region Nord**
für Pankow, Prenzlauer Berg, Weißensee
Mühlenstraße 48
13187 Berlin
+49 (0)30 390 63 40
- **Berliner Krisendienst Region Nord**
für Reinickendorf
Am Nordgraben
13585 Berlin
+49 (0)30 390 63 50
- **Berliner Krisendienst Region West**
für Spandau
Lynarstraße 12
13585 Berlin
+49 (0)30 390 63 30

- **Berliner Krisendienst Region West**
für Charlottenburg, Wilmersdorf
Horstweg 2
14059 Berlin
+49 (0)30 390 63 20
- **Jugendnotdienst**
für Kinder und Jugendliche sowie deren Sorgeberechtigten und
Bezugspersonen
Mindener Straße 14
10589 Berlin
+49 (0)30 34 99 93 0
- **Krankenhaus am Urban**
Kriseninterventionszentrum
Dieffenbachstraße
10967 Berlin
+49 (0)30 69 72 31 90
- **Krankenhaus Moabit**
Kriseninterventionszentrum stationäre Krisenintervention für
Erwachsene
(bezirksunabhängig)
Turmstraße 21
10559 Berlin
+49 (0)30 39 76 20 40
- **Krankenhaus Neukölln**
Kriseninterventionszentrum
Rudower Straße 48
12351 Berlin
+49 (0)30 60 04 22 29
- **Caritasverband für Berlin e.V.**
Hilfe für Menschen in Krisen
Manetstraße 83
13053 Berlin
+49 (0)30 986 49 01
- **Tagesklinik für Depressionen, Vivantes Klinikum Berlin-Spandau**
Neue Bergstr. 6
Tel. 030- 130133070
Sprechstunde für depressive Krisen 030- 130133088

Brandenburg

- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Neuendorfer Straße 89
14770 Brandenburg
+49 (0)3381 585 322
- **Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie**
Landeslinik Brandenburg
Anton-Saefkow-Allee 2
14772 Brandenburg
+49 (0)3381 78 22 18
- **SOS-Beratungszentrum Cottbus**
Poznaner Straße 1
03048 Cottbus
+49 (0)355 525 700
- **Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik**
Thiemstraße 111
03050 Cottbus
+49 (0)355 462 471
- **Psychiatrische Institutsambulanz**
Klinikum Ernst von Bergmann
In der Aue 59-61
14480 Potsdam
+49 (0)331 24 17 525
- **Klinik f. Psychiatrie/Psychosomatik**
Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH
Müllroser Chaussee 7
15230 Frankfurt/Oder
+49 (0)335 54 84 506
- **Jugendhilfe Cottbus**
Thiemstraße 39
03050 Cottbus
(0)800 47 86 111 (kostenfrei)

Bremen

- **Zentrum Bunttes Tor**
Beratungs- und Behandlungszentrum für Psychiatrie,
Psychotherapie und Sucht
Buntentorsteinweg 122
28201 Bremen
+49 (0)421 222 13 10
- **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz**
Klinikum Bremen Ost
Osterholzer Landstraße 51
28325 Bremen
+49 (0)421 408 18 50
- **Psychiatrische Institutsambulanz**
Psychiatrisches Behandlungszentrum Nord
Aumunder Heerweg 83
28757 Bremen
+49 (0)421 6606 1234

Hamburg

- **Allgemeines Krankenhaus Bergedorf**
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie
Gojenbergsweg 30
21029 Hamburg
+49 (0)40 72 59 30 (nach Dienstarzt fragen)
- **Psychodynamisch-Psychiatrische Ambulanz**
Universitätsklinikum Eppendorf
Martinistraße 52
20246 Hamburg
+49 (0)40 42803 3207
- **Psychiatrische Institutsambulanz**
Klinikum Nord-Ochsensoll
Langenhorner Chaussee 560
22419 Hamburg
+49 (0)40 5217 2160
- **Kinder- und Jugendnotdienst**
Feuerbergstraße 43
22337 Hamburg
+49 (0)40 42 84 90

Hessen

- **Krisen- und Lebensberatungsstelle**
Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt/Main
+49 (0)69 1501 234
- **Bürgerhospital Kreiskrankenhaus**
Ockstädterstraße 3-5
61169 Friedberg
+49 (0)6031 893 14
- **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**
Licher Straße 106
35394 Gießen
+49 (0)641 403 0
- **Psychiatrische Fachambulanz am Stadtkrankenhaus Hanau**
Leimenstraße 20
63450 Hanau
+49 (0)6181 296 81 00

Mecklenburg-Vorpommern

- **Seelsorgerische und psychologische Beratungsstelle**
Stampfmüllerstraße 41
18057 Rostock
+49 (0)381 277 57
- **Psychiatrische Institutsambulanz**
Carl-Friedrich-Flemming-Klinik
Wismarsche Straße 393-397
19055 Schwerin
+49 (0)385 520 33 11

Niedersachsen

- **Sozialpsychiatrische Poliklinik**
Medizinische Hochschule Hannover
Podbielskistraße 158
30177 Hannover
+49 (0)511 96 29 00
- **Psychosozialer und psychiatrischer Krisendienst der Region Hannover**
Podbielskistraße 168
30177 Hannover
+49 (0)511 300 33 470
- **Präventionsprogramm Polizei-Sozialarbeit bei der Polizeidirektion Hannover**
Waterloostraße 7
30169 Hannover
+49 (0)511 109 22 34

Nordrhein-Westfalen

- **Telefonseelsorge Krefeld-Mönchengladbach**
47799 Krefeld
+49 (0)800 111 01 11
- **Alexianer-Krankenhaus**
Oberdiessemer Straße 136
47805 Krefeld
+49 (0)2151 346
- **Jugendtelefon Krefeld**
47799 Krefeld
+49 (0)800 111 04 44
- **Beratungsstelle für Suizidverhütung**
Gesundheitsamt Mönchengladbach
Am Steinberg 55
41050 Mönchengladbach
+49 (0)2161 25 6617
- **Wendepunkt - Wuppertaler Krisendienst**
Hofaue 49
42103 Wuppertal
+49 (0)202 244 28 38

Rheinland-Pfalz

- **Krankenhaus zum guten Hirten**
Sammelweisstraße 7
67071 Ludwigshafen
+49 (0)621 68 19 0
- **Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden**
Schusterstraße 54
55116 Mainz
+49 (0)6131 22 05 11

Saarland

- **Dienste für psychisch Kranke**
Mainzer Straße 2
66424 Homburg
+49 (0)6841 99 30 090
- **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle**
Malstatter Straße 17
66117 Saarbrücken
+49 (0)681 506 5301

Sachsen

- **Psychosozialer Krisendienst**
Georgenstraße 4
01097 Dresden
+49 (0)351 817 81 40
- **Verbund Gemeindenahe Psychiatrie Standort Grünau**
Potschkastraße 50
04209 Leipzig
+49 (0)341 415 38 90
- **Verbund Gemeindenahe Psychiatrie Standort Süd/Süd-Ost**
Schönbachstraße 2
04299 Leipzig
+49 (0)341 869 20 60
- **Verbund Gemeindenahe Psychiatrie Standort Nordost**
Kieler Straße 65
04357 Leipzig
+49 (0)341 231 893 0

Sachsen-Anhalt

- **Notfallseelsorge Dessau**
Georgenstraße 13-15
06842 Dessau
Alarmierung des Notfallseelsorge-Teams über die
Rettungsleitstelle Dessau: 112
- **Notfallseelsorge Magdeburg**
Freiherr-vom-Stein-Straße 45
39108 Magdeburg
+49 (0)391 733 12 21
Alarmierung des Notfallseelsorge-Teams über die
Rettungsleitstelle Magdeburg: 112

Schleswig-Holstein

- **Lichtblick Flensburg e.V.**
Schlossstraße 4
24939 Flensburg
+49 (0)461 146 84 07 6

Unsere offenen Sprechzeiten sind:
Montag von 14-16 Uhr
Dienstag von 10-13 Uhr
Mittwoch von 10-12 Uhr
Donnerstag von 14-17 Uhr
Darüber hinaus vergeben wir Termine nach Absprache.

Auch über [Facebook](#) und per [E-Mail](#) erreichbar.
- **Psychiatrische Institutsambulanz Kiel**
Tiroler Ring 621-623
24147 Kiel
+49 (0)431 78 053 33
- **Klinikum der Christian-Albrecht-Universität zu Kiel**
Niemannsweg 147
24105 Kiel
+49 (0)431 597 26 67
- **Sozialpsychiatrische Instituts- Ambulanz**
Die Brücke Lübeck
Engelsgrube 35
23552 Lübeck
+49 (0)461 88 067 0
- **Brücke Rendsburg Eckernförde e.V.**
Am Stadtsee 9
24768 Rendsburg
+49 (0)4331 13 23 23

Thüringen

- **Notfallseelsorge Erfurt**
Pfarrgasse 9
37327 Breitenbach
+49 (0)3605 54 57 15
- **Krisenintervention und Notfallseelsorge Ostthüringen e.V.**
Ebelingstrasse 15
07445 Gera
+49 (0)365 83 97 454
Alarmierung des Notfallseelsorge-Teams über die
Rettungsleitstelle Gera: 112

Beratung für Jugendliche

- Beim Kinder- und Jugendtelefon werden Kinder, Jugendliche und Erwachsene per Telefon (Nummer 0202 2590 590) oder E-Mail beraten.

Quelle: <http://www.depressionen-depression.net/notfaelle/notfallnummern.htm>

Adressen für Krisenintervention Schweiz

Kriseninterventionszentrum der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

Telefon 044 296 73 10

Kriseninterventionszentrum der integrierten Psychiatrie Winterthur

Telefon 052 224 37 00

Notfallpsychiatrischer Dienst am Universitätsspital Zürich

Telefon 044 255 1111

Notfallpsychiatrischer Dienst der Stadt Zürich

Über Ärztetelefon 044 269 69 69

Die Beratung Elternnotruf bietet überforderten Eltern während 24 Stunden Hilfe.

Nummer 044 261 88 66

Quelle: <http://fssz.ch/wie-helfen/fachstellen>

Weitere Hilfsangebote nach Regionen:

<http://www.ipsilon.ch>

(Reiter „Hilfe finden“ wählen und Option „Nach Kantonen“ im linken Frame)

Stand 20. Juli 2011. Für die Richtigkeit und Aktualität der Daten kann MyHandicap keine Haftung übernehmen. Über die entsprechenden Weblinks sind die jeweiligen Hilfsangebote und Organisationen ebenfalls aufrufbar.